

Diplom Mentaltrainer:in Ausbildung **Ferienakademie 2024**



Nehmen Sie sich Zeit für sich!

In der Ferienakademie der Mentalakademie Europa verbinden wir zwei wichtige Bestandteile im Leben: **Entspannung** und persönliche **Weiterbildung**.

Es kann oft schwierig sein, neben dem Job noch Zeit für diese beiden Punkte zu finden. Deshalb haben wir uns ein Konzept überlegt, bei dem Sie nicht nur eine Ausbildung zum/r Diplom Mentaltrainer:in machen, sondern dies mit einem Urlaub verbinden können.

Weg vom stressigen Alltag ... konzentrieren Sie sich in einer wunderbaren Umgebung auf das Wesentliche, nämlich auf sich selbst.

Mit Mentaltraining Ihre Ziele erreichen!

Werden Sie **mental fit** und vermitteln es nach Ihrer Ausbildung weiter ...

- **Zufriedenheit** in allen Lebensbereichen
- Erreichung **persönlicher Ziele**
- Positive **Emotionen** und **Motivation**
- Erkennen und Lösen von blockierenden **Denk- und Verhaltensmustern**
- Erleben von **Gelassenheit** und **innere Balance**
- Stärkung des **Selbstbewusstseins**
- Gewinn einer positiven Denkweise für mehr **Lebensqualität**

Ausbildung für mentale Stärke - Gesundheit - Lebensfreude



Ort:

Seminarhaus Vico

Greutschach 21 A-9112
Griffen, Kärnten

Termine:

- Block 1: 22.07.2024 – 28.07.2024
- Block 2: 22.10.2024 – 26.10.2024

Investition:

- Diplom Mentaltrainer:innen Lehrgang: **€ 1.980,00**
- Nächtigungen mit Frühstück:
 - Zimmer zwischen **€ 45,00** und **€ 65,00**

Die angeführten Preise verstehen sich pro Person und Nacht und aller Abgaben inkl. Mehrwertsteuer.

Für weitere Informationen rund um die Ausbildung kontaktieren Sie uns unter:

MENTAK Aus- und WeiterbildungsGmbH

Hermann Krottenmaier

E-Mail: h.krottenmaier@mentak.eu

Handy: **+43 664 35 76 236**



Gerne können Sie per Mail einen Rückruf anfordern.